

## Contactos:

-  **Centro de AbilityFirst del Este de Los Angeles**  
154 N. Gage Ave, Los Angeles, CA 90601
-  323-268-8178
-  [malcantar@abilityfirst.org](mailto:malcantar@abilityfirst.org)

## Programa ExploreAbility

### Propósito:

El programa ExploreAbility de AbilityFirst está destinado a adultos que desean adquirir las habilidades y la independencia para acceder y usar su comunidad en el trabajo, la vida diaria y el ocio. Las personas en el programa son empoderadas para establecer y perseguir metas personales con énfasis en la preparación para el empleo y el aumento de las conexiones comunitarias.

### Metas:

El programa ExploreAbility está diseñado para ayudar a los adultos con discapacidades del desarrollo a:

- Descubrir lo que es importante para ellos: sus intereses, habilidades y objetivos
- Aprender sobre lo que es esencial para que puedan alcanzar sus metas
- Involucrarse en sus comunidades en su vida diaria, trabajo y actividades recreativas y de ocio
- Hacer amigos, aumentar las habilidades y participar con otros que comparten los mismos intereses y metas
- Desarrollar habilidades y autonomía a medida que se dedican a sus objetivos personales en áreas como el trabajo, la vida diaria y el ocio.



## Destacques:

Valoramos a cada individuo y el programa se ofrece a adultos con una amplia gama de habilidades.

- La programación se lleva a cabo en entornos comunitarios y utiliza el centro para comenzar y terminar el día, planificar actividades y participar en actividades de instrucción.
- Las personas en el programa deben ser capaces de funcionar de manera segura dentro de una proporción de 1 a 2 (un miembro del personal por dos participantes).

El horario del programa es de lunes a viernes, de 8:30 AM a 6:00 PM.

El número de proveedor del Centro Regional del Este de Los Angeles es # PE2958 y el número de LCC de las instalaciones es # 198603651



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA



@AbilityFirst

[www.abilityfirst.org](http://www.abilityfirst.org)