

Contact:

Long Beach Center

AbilityFirst Long Beach Center offers programs for children and adults with developmental disabilities, such as autism, cerebral palsy, Down syndrome, and epilepsy. The center serves Long Beach and surrounding communities including Lakewood, Torrance, Seal Beach, Carson, Bellflower, and Los Alamitos. Established in 1966, the center features a large activity room, a dedicated children's program room, computer lab, an outdoor play area, and a heated swimming and warm water exercise pool.

Aquatics

Our beautiful indoor pool program offers classes for adults who have arthritis/arthritis conditions, who are recovering from injury or illness or who just want to enjoy the benefits of warm water. A physician's release and completed application required to participate. Please call the Center for information on pool fees.

Adult Day Program

Our day program is for adults 18 years and older who are looking to develop their social, recreation and independent living skills. This program is both site and community based. Curriculum is based on choice and includes cooking, fitness, arts and crafts, ceramics, music, swimming, ILS activities, field trips, and volunteer opportunities. We are a vendor with the Harbor Regional Center.

Hours of operation: Monday-Friday 8:30-1:30. Participants must be able to safely function within a 1:3 staffing ratio and not require medical staffing. After program care is available on a private pay basis for \$10.00 per hour until 6PM.

Social/Recreational private pay activities are offered during the school year. Fees and staffing ratios vary per event. Call for a current schedule.

Social/Recreational private pay activities are offered during the school year. Fees and staffing ratios vary per event. Call for a current schedule.

Accreditation

Licensed by the State of California Department of Social Services – Community Care Licensing – Center After School and Adult Day Programs and Group Homes, American Camping Association (ACA) – Accredited Resident Summer Camping Program, Commission on Accreditation of Rehabilitation Facilities (CARF) – Business and Employment Services and a Vendor with local Regional Centers

After School and Summer Program

AbilityFirst after school and summer programs provide a nurturing environment for school age youth with developmental disabilities. Our well-trained and caring staff engages participants with age appropriate activities that support social, physical, cognitive, and creative abilities. Through center-based activities and field trips, AbilityFirst helps participants achieve their personal best in the following areas:

- basic life skills
- communication
- social skills
- healthy living, including swim instruction

Hours of operation: 2:00 pm to 6:00 pm when school is in session / 8:30 am to 5:30 pm during summer months and school breaks



Contacto:

 **AbilityFirst Long Beach Center**
3770 E. Willow Street, Long Beach, CA 90815

 (562) 426-6161

 astover@abilityfirst.org

Centro de Long Beach

El Centro de Long Beach de AbilityFirst ofrece programas para niños y adultos con discapacidades del desarrollo, como autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down y epilepsia. El centro sirve a Long Beach y las comunidades circundantes, incluyendo Lakewood, Torrance, Seal Beach, Carson, Bellflower y Los Alamitos. Establecido en 1966, el centro cuenta con una gran sala de actividades, una sala de programas dedicada para niños, un laboratorio de computación, un área de juegos al aire libre y una piscina climatizada de natación y ejercicios de agua tibia.

Aquatics

Nuestro hermoso programa de piscina cubierta ofrece clases para adultos que tienen artritis / condiciones artríticas, que se están recuperando de una lesión o enfermedad o que simplemente quieren disfrutar de los beneficios del agua tibia. Se requiere aprobación de un médico y una solicitud completa para participar. Llame al Centro para obtener información sobre las tarifas de la piscina.

Programa diurno para adultos

Nuestro programa diurno es para adultos mayores de 18 años que buscan desarrollar sus habilidades sociales, recreativas y de vida independiente. Este programa está basado tanto en el centro como en la comunidad. El plan de actividades se basa en la elección e incluye cocina, acondicionamiento físico, artes y manualidades, cerámica, música, natación, actividades de vida diaria, excursiones y oportunidades de voluntariado. Somos un proveedor del Centro Regional Harbor.

Horario de atención: lunes-viernes 8:30-1:30. Los participantes deben poder funcionar de manera segura dentro de una proporción de personal de 1:3 y no requerir personal médico. La atención después del programa está disponible en una base de pago privado por \$10.00 por hora hasta las 6 p.m.

Se ofrecen actividades sociales / recreativas de pago privado durante el año escolar. Las tarifas y las proporciones de personal varían según el evento. Llame para obtener un horario actual.

Acreditaciones

Con licencia del Departamento de Servicios Sociales del Estado de California – Licencia de Cuidado Comunitario – Programas de Día para Centros Después de la Escuela y Adultos y Hogares Grupales, American Camping Association (ACA) – Programa de Campamento de Verano para Residentes Acreditados, Comisión de Acreditación de Instalaciones de Rehabilitación (CARF) – Servicios de Negocios y Empleo y un Proveedor de Centros Regionales locales.

Programa extraescolar y de verano

Los programas extraescolares y de verano de AbilityFirst proporcionan un ambiente propicio para los jóvenes en edad escolar con discapacidades del desarrollo. Nuestro personal bien capacitado y atento involucra a los participantes con actividades apropiadas para su edad que apoyan las habilidades sociales, físicas, cognitivas y creativas. A través de actividades basadas en el centro y excursiones, AbilityFirst ayuda a los participantes a alcanzar su mejor marca personal en las siguientes áreas:

- habilidades básicas para la vida
- comunicación
- habilidades sociales
- vida saludable, incluida la instrucción de natación
- Horario de atención: 2:00 pm a 6:00 pm cuando la escuela está en sesión / 8:30 am a 5:30 pm durante los meses de verano y las vacaciones escolares.

