

## Lawrence L. Frank Center

### ExploreAbility Program

The AbilityFirst ExploreAbility Program is intended for adults who want to acquire the skills an independence to access and use their community in work, daily living, and leisure. Individuals in the program are empowered to set and pursue personal goals with an emphasis on employment readiness and increased community connections.



#### Goals:

The ExploreAbility program is designed to help adults with developmental disabilities to discover what's important to them; their interests, abilities and goals. Individuals learn about what is important for them to be able to achieve their goals, become involved in their communities, work, recreational and leisure activities. It is also to make friends, increase skills and participate with others who share the same interests.

#### Highlights:

We value every individual and the program is offered to adults with a wide range of abilities.

- Programming occurs in community settings and utilizes the center to begin and end the day, plan activities and participate in instructional activities.
- Individuals in the program must be able to safely function within a 1 to 3 ratio (one staff member for three participants)
- Program Hours are Monday to Friday, from 8:30 AM to 1:30 PM.

### Afterschool Program

AbilityFirst after school and summer programs provide a nurturing environment for school age youth with developmental disabilities. Our well-trained and caring staff engages individuals with age appropriate activities that support social, physical, cognitive, and creative abilities. Through center-based activities and field trips, AbilityFirst helps individuals achieve their personal best in the following areas: basic life skills, communication, social skills and healthy living.



Hours of operation are from 2:00 pm to 6:00 pm when school is in session and 9:00 am to 6:00 pm during summer months and school breaks.

Licensed by the State of California Department of Social Services – Community Care Licensing – After School and Adult Day Programs and Group Homes (License Facility #191223376) A Vendor with local Regional Centers

## Centro Lawrence L. Frank

### Programa ExploreAbility

El programa ExploreAbility de AbilityFirst está destinado para adultos que desean adquirir las habilidades e independencia para acceder y usar su comunidad en el trabajo, la vida diaria y el ocio. Las personas en el programa son empoderadas para establecer y perseguir metas personales con énfasis en la preparación para el empleo y el aumento de las conexiones comunitarias.



### Metas:

El programa ExploreAbility está diseñado para ayudar a los adultos con discapacidades del desarrollo a descubrir lo que es importante para ellos; sus intereses, habilidades y metas. Las personas aprenden sobre lo que es importante para que puedan alcanzar sus metas, involucrarse en sus comunidades, actividades laborales, recreativas y de ocio. También es para hacer amigos, aumentar habilidades y participar con otros que comparten los mismos intereses.

### Destaques:

Valoramos a cada individuo y el programa se ofrece a adultos con una amplia gama de habilidades.

- La programación se lleva a cabo en entornos comunitarios y utiliza el centro para comenzar y terminar el día, planificar actividades y participar en actividades de instrucción.
- Las personas en el programa deben ser capaces de funcionar de manera segura dentro de una proporción de 1 a 3 (un miembro del personal por tres participantes)
- El horario del programa es de lunes a viernes, de 8:30 a.m. a 1:30 p.m.

### Programa Extraescolar

Los programas extraescolares y de verano de AbilityFirst proporcionan un ambiente propicio para los jóvenes en edad escolar con discapacidades del desarrollo. Nuestro personal bien capacitado y atento involucra a las personas con actividades apropiadas para su edad que apoyan las habilidades sociales, físicas, cognitivas y creativas. A través de actividades basadas en el centro y excursiones, AbilityFirst ayuda a las personas a alcanzar su mejor nivel personal en las siguientes áreas: habilidades básicas para la vida, comunicación, habilidades sociales y vida saludable.

El horario de atención es de 2:00 pm a 6:00 pm cuando la escuela está en sesión y de 9:00 am a 6:00 pm durante los meses de verano y las vacaciones escolares.



Con licencia del Departamento de Servicios Sociales del Estado de California - Licencias de cuidado comunitario - Programas después de la escuela y para adultos y hogares grupales (Numero de licencia de la instalación # 191223376) Un proveedor de centros regionales locales.