



PossAbility (Pasadena/Los Angeles)

Jessica Giron, Program Manager
789 N. Fair Oaks Ave. Pasadena Ca
91103, 626.449.5662

Maggie Ortega, Program Manager
3756 Santa Rosalia Drive Suite
601, Los Angeles, Ca 90008,
213.748.7309



What is PossAbility?

A community integrated program that supports adults with disabilities reach their goals related to independence, personal interests, socialization, and/or employment. Each individual's needs and interests are supported to help enhance their independence while exploring their local communities to build both professional and social relationships.

- Explore, learn and participate in the community (community inclusion)
- Develop skills through volunteering
- Develop/increase communication skills by making personal choices
- Building confidence through empowerment (self-worth and contributing to their community)
- Staying active through engagement (peers, new relationships, and communities)
- Discovery of new hobbies, skills, their communities, and accessing resources

Interested in Applying?

Please contact your Regional Center service coordinator. The Regional Center will send AbilityFirst a referral packet. Once we receive the packet we will contact you to schedule a meeting.

"We have noticed an increase in our son's self-expression. He is more comfortable with transitions and maintaining a schedule to help him stay focused and involved in activities." – Parent of PossAbility participant



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA

www.abilityfirst.org



PossAbility (Pasadena/Los Angeles)

Jessica Giron, Gerente del Programa
789 N. Fair Oaks Ave. Pasadena Ca
91103, 626.449.5662

Maggie Ortega, Gerente del Programa
3756 Santa Rosalía Drive Suite 601,
Los Angeles, Ca 90008, 213.748.7309



¿Qué es PossAbility?

Un programa integrado en la comunidad que ayuda a los adultos con discapacidades a alcanzar sus metas relacionadas con la independencia, los intereses personales, la socialización y / o el empleo. Las necesidades e intereses de cada individuo son apoyados para ayudar a mejorar su independencia mientras exploran sus comunidades locales para construir relaciones profesionales y sociales.

- Explorar, aprender y participar en la comunidad (inclusión comunitaria)
- Desarrollar habilidades a través del voluntariado
- Desarrollar/aumentar las habilidades de comunicación tomando decisiones personales
- Aumentar confianza a través del empoderamiento (autoestima y contribuir a su comunidad)
- Mantenerse activo a través del compromiso a (compañeros, nuevas relaciones y comunidades)
- Descubrimiento de nuevos pasatiempos, habilidades, sus comunidades y acceso a recursos

¿Interesado en aplicar?

Comuníquese con su coordinador/a de servicios del Centro Regional. El Centro Regional enviará a AbilityFirst un paquete de referencia. Una vez que recibamos el paquete, nos pondremos en contacto con usted para programar una reunión.

"Hemos notado un aumento en la autoexpresión de nuestro hijo. Él, está más cómodo con las transiciones y manteniendo un horario para ayudarlo a quedarse enfocado e involucrado en actividades." – Padre de participante de PossAbility



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA

www.abilityfirst.org