

**Contact:**

-  **AbilityFirst Joan & Harry A. Mier Center**  
8090 Crenshaw Blvd. Inglewood, CA 90305
-  323.753.3101
-  [inglewood@abilityfirst.org](mailto:inglewood@abilityfirst.org)

## ExploreAbility Program

The AbilityFirst ExploreAbility Program is intended for adults who want to acquire the skills and independence to access and use their community in work, daily living, and leisure. Individuals in the program are empowered to set and pursue personal goals with an emphasis on employment readiness and increased community connections.

### Goals:

The ExploreAbility program is designed to help adults with developmental disabilities to:

- Discover what is important **to** them: their interests, abilities, and goals
- Learn about what is important **for** them to be able to achieve their goals
- Become involved in their communities in their daily lives, work, and recreational and leisure activities
- Make friends, increase skills, and participate with others who share the same interests and goals
- Develop skills and autonomy as they pursue their personal goals in areas like work, daily living, and leisure.



### Highlights:

We value every individual and the program is offered to adults with a wide range of abilities.

- Programming occurs in community settings and utilizes the center to begin and end the day, plan activities and participate in instructional activities.
- Individuals in the program must be able to safely function within a 1 to 3 ratio (one staff member for three participants)
- Program Hours are Monday to Friday, from 9AM - 2PM.

Westside Regional Center Vendor Number is PW7088. The Service Code is 055. CCL Facility 191601509



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA



@AbilityFirst JHAMC

[www.abilityfirst.org](http://www.abilityfirst.org)

**Contacto:**

 **AbilityFirst Joan & Harry A. Mier Center**  
8090 Crenshaw Blvd. Inglewood, CA 90305

 323.753.3101

 [inglewood@abilityfirst.org](mailto:inglewood@abilityfirst.org)

## Programa ExploreAbility

El programa ExploreAbility de AbilityFirst está destinado a adultos que desean adquirir las habilidades y la independencia para acceder y usar su comunidad en el trabajo, la vida diaria y el ocio. Las personas en el programa son empoderadas para establecer y perseguir metas personales con énfasis en la preparación para el empleo y el aumento de las conexiones comunitarias.

### Metas:

El programa ExploreAbility está diseñado para ayudar a los adultos con discapacidades del desarrollo a:

- Descubrir lo que es importante para ellos: sus intereses, habilidades y objetivos
- Aprender sobre lo que es importante para que puedan alcanzar sus metas
- Involucrarse en sus comunidades en su vida diaria, trabajo y actividades recreativas y de ocio
- Hacer amigos, aumentar las habilidades y participar con otros que comparten los mismos intereses y metas
- Desarrollar habilidades y autonomía a medida que se dedican a sus objetivos personales en áreas como el trabajo, la vida diaria y el ocio.



### Destacues:

Valoramos a cada individuo y el programa se ofrece a adultos con una amplia gama de habilidades.

- La programación se lleva a cabo en entornos comunitarios y utiliza el centro para comenzar y terminar el día, planificar actividades y participar en actividades de instrucción.
- Las personas en el programa deben ser capaces de funcionar de manera segura dentro de una proporción de 1 a 3 (un miembro del personal por tres participantes).
- El horario del programa es de lunes a viernes, de 9 a.m. a 2 p.m.

El número de proveedor del Centro Regional de Westside es PW7088. El código de servicio es 055.

El número de LCC de las instalaciones es 191601509.



@AbilityFirstLA



@AbilityFirstLA



@AbilityFirst JHAMC

[www.abilityfirst.org](http://www.abilityfirst.org)