

Contact:

AbilityFirst Claremont Center

AbilityFirst Claremont Center offers programs for children and adults with physical disabilities and developmental disabilities, such as autism, cerebral palsy, Down syndrome, and epilepsy. The center serves Eastern Los Angeles County and Western San Bernardino County, including the communities of Claremont, Alta Loma, Chino, Covina, Diamond Bar, Glendora, La Vern, Ontario, Pomona, Rancho Cucamonga, Rialto, San Dimas, Walnut and West Covina. Established in 1965, the center features activity rooms, computer lab, an indoor heated swimming pool, an outdoor play area and a specialized learning lab.



AbilityFirst After School and Summer Programs

AbilityFirst after school and summer programs provide a nurturing environment for school-age youth who have developmental disabilities. Our well-trained and caring staff provides opportunities for new experiences that encourage socialization, exploration, and choice. Participants enjoy an enriching program that also provides needed personal care (including feeding, changing, transferring, etc.) while supporting personal growth and discovery.

*Hours of operation are from 2:00 pm to 6:00 pm when school is in session and 8:00 am to 6:00 pm during summer months and school breaks. Participants must be able to safely function in a 1:5 staffing ratio.

Recreation and Leisure Program

This program is offered two Fridays and two Saturdays each month for adults ages 18 and up. Participants make new friends through fun activities and excursions into the community. Activities may include sports, dances, community events, and recreational outings. Activities are designed to promote peer interactions, community awareness, and socialization skills. Call for a current schedule.

Aquatics Program

Open to the community, the aquatic program offers warm water exercise classes, designed for promoting joint flexibility, range of motion, muscle tone. Classes are ideal for adults with arthritis/senior citizens or those who are recovering from injury or illness. All aquatic programs are supervised by lifeguards trained in CPR, first aid, lifesaving and water safety; and the Arthritis Foundation warm water exercise methods.

Facility License # 191501798



Contacto:

Centro de AbilityFirst, Claremont

El centro de AbilityFirst, Claremont ofrece programas para niños y adultos con discapacidades físicas y discapacidades del desarrollo, como el autismo, parálisis cerebral, síndrome de Down y epilepsia. El centro sirve al este del condado de Los Ángeles y al oeste del condado de San Bernardino, incluidas las comunidades de Claremont, Alta Loma, Chino, Covina, Diamond Bar, Glendora, La Vern, Ontario, Pomona, Rancho Cucamonga, Rialto, San Dimas, Walnut y West Covina. Establecido en 1965, el centro cuenta con salas de actividades, laboratorio de computación, una piscina cubierta climatizada, un área de juegos al aire libre y un laboratorio de aprendizaje especializado.



Programas de AbilityFirst extraescolares y de verano

Los programas extraescolares y de verano de AbilityFirst brindan un ambiente propicio para los jóvenes de edad escolar que tienen discapacidades del desarrollo. Nuestro personal bien capacitado y atento brinda oportunidades para nuevas experiencias que fomentan la socialización, la exploración y la elección. Los participantes disfrutan de un programa enriquecedor que también proporciona el cuidado personal necesario (incluida la alimentación, el cambio de ropa, transferir, etc.) al mismo tiempo que apoya el crecimiento personal y el descubrimiento.

*El horario de atención es de 2:00 pm a 6:00 pm cuando la escuela está en sesión y de 8:00 am a 6:00 pm durante los meses de verano y las vacaciones escolares. Los participantes deben ser capaces de funcionar de forma segura en una proporción de personal de 1:5.

Programa de Recreación y Ocio

Este programa se ofrece dos viernes y dos sábados cada mes para adultos mayores de 18 años. Los participantes hacen nuevos amigos a través de actividades divertidas y excursiones en la comunidad. Las actividades pueden incluir deportes, bailes, eventos comunitarios y salidas recreativas. Las actividades están diseñadas para promover las interacciones entre compañeros, el conocimiento de su comunidad y las habilidades de socialización. Llame para obtener un horario actual.

Programa Acuático

Abierto a la comunidad, el programa acuático ofrece clases de ejercicios de agua tibia, ideales para promover la flexibilidad articular, el rango de movimiento, y el tono muscular. Las clases son ideales para adultos con artritis / personas mayores o aquellos que se están recuperando de una lesión o enfermedad. Todos los programas acuáticos son supervisados por socorristas capacitados en RCP, primeros auxilios, socorro y seguridad en el agua; y los métodos de ejercicio en agua tibia de la Arthritis Foundation.

Licencia de instalación # 191501798

